

En breve ... Quién soy



Nombre _____ Correo electrónico _____

RESUMEN GENERAL

¿CÓMO ESTÁS?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Destrozado y desconectado			Fragmentado pero sigo funcionando				Saludable y entero		

FÍSICO

Dolor*	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Sin dolor			Dolor moderado				Dolor agudo		
Nivel de funcionamiento	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Totalmente discapacitado			Discapacitado pero funcional				Totalmente funcional		
Recursos disponibles	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Sin recursos			Algunos recursos				Recursos ilimitados		

* La pregunta sobre el dolor es la única que necesita invertirse al hacer el cálculo.

MENTAL

Actitud	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Mala			Regular				Excepcional		
Pensamientos	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Frenesí de pensamientos No me puedo concentrar			Erráticos pero puedo funcionar				Claros y enfocados		
Intelecto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Sin educación			Inteligencia promedio				Altamente intelectual		

ESPIRITUAL

Me siento querido	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Nunca			A veces				Siempre		
Me siento conectado	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Nunca			A veces				Siempre		
Me siento realizado	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Nunca			A veces				Siempre		

Nota: Las preguntas de admisión se proponen exclusivamente reunir información. Consulte con su proveedor de salud para obtener asesoramiento clínico.